

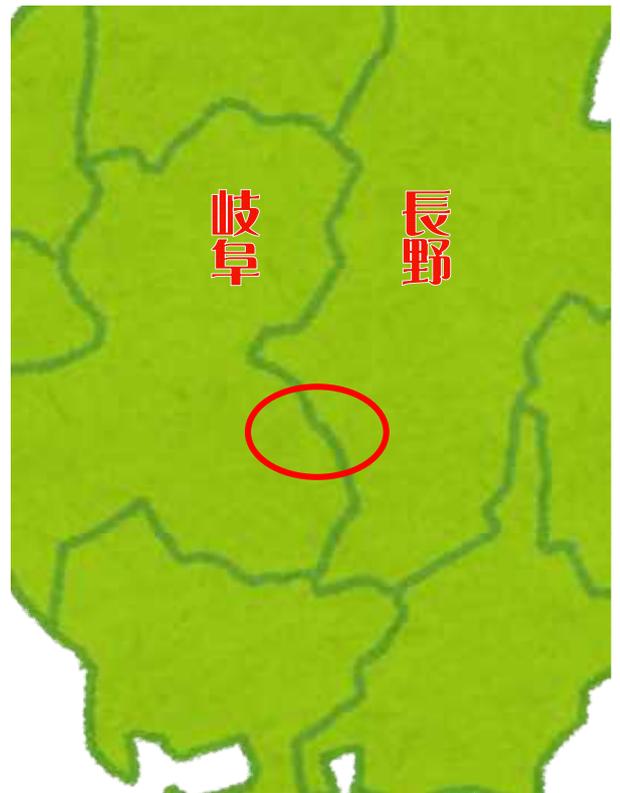
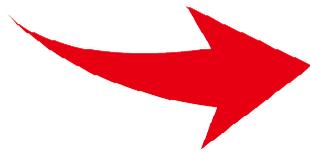
# 木曾路ウォーク

## ～おすすめポイント～

今回のウォークは『木曾路』で長野県から岐阜県にかけての県境を歩きます。

4月なのでタイミングがあれば桜も楽しめます。

見どころはなんと言っても、歴史ある宿場町と、江戸時代に開通した街道「中山道」です。水車や石畳の坂道、日本百名山の一つ「恵那山」を一望できる見晴台など、見てよし歩いて良しのコースです。



出発の妻籠宿(つまごじゅく)からゴールの馬籠宿(まごめじゅく)まではおよそ8kmで、道中は山道ですが、年代や性別関係なく多くの観光客がウォーキングをしています。妻籠宿も馬籠宿も観光地として有名ですが、ウォーキングのスポットとしても、とても人気です。

県境ということもあり、峠道なので**トレッキングシューズ**や**ステッキ**があると、歩きやすいと思います。

馬籠宿がある中津川市では栗きんとんが有名で、お土産にもってこいですよ。

